www.saela.net
Tous droits réservés

Techniques de massage des organes sexuels masculins et féminins

Préparation

- trouvez suffisamment de temps pour ne pas être dérangés (min. 1 heure)
- préparez une atmosphère agréable (bougies, huile parfumée, décoration harmonieuse, musique agréable, tenue érotique du masseur)
- ne buvez pas d'alcool – restez conscient de ce qui ce produit en vous.
- ayez plutôt le ventre vide mais pas de sensation de faim
-préparez une huile de massage.

En introduction

- Pour le recevant, il est important de se détendre, de respirer profondément et de ressentir au maximum son corps.
- Pour le masseur, soyez relax et à l'écoute de l'autre. Chauffez d'abord vos mains en les frottant l'une contre l'autre et posez-en une sur la partie du cœur et la deuxième sur le ventre (ou sur le sexe) de votre partenaire et restez quelques instants comme ça, dans une détente globale afin que les corps se rejoignent.
-Commencez par des caresses et massages sur tout le corps. Prenez votre temps, massez la nuque, les épaules, les muscles du dos, les fesses, les cuisses, les mollets. Massez plus délicatement le front, le nez, les joues, les lèvres, les oreilles, la poitrine, le ventre.

Quelques règles de base

- Pendant tout le temps, entretenez le contact des yeux régulièrement.
- Le recevant exprime sans retenue ses sentiments, voir ses désirs.
- Le donneur se concentre tout le temps du massage sur le receveur et essaye de ressentir ce que l'autre ressent. Vous aussi vous devez vous sentir bien. Appréciez ce qui ce passe.
- Tous les conseils techniques sont à adapter à votre situation et à vos ressentis.

VISIT…

LANZAROTE
Caliente.com

MASSAGE DU SEXE MASCULIN



1 Shiatsu

Tenez délicatement le bout de la verge d'une main. Placer l'autre main a la racine de la verge puis exercée des pressions fermes et répétitives avec le pouce et l'index en remontant progressivement de la racine vers le gland (voir photo). Répétez plusieurs fois.



2 Horloge

D'une main, caressez la verge du bout des doigts ,de la racine vers la pointe ,en la faisant tourner sur son axe d'un quart de tour après chaque caresse (comme les aiguilles d'une montre quart d'heure par quart d'heure). Avec l'autre main (main droite sur la photo) Maintenez les bourses à la racine.



3 Plaisir subtile

Massez avec les 2 pouces les 2 côtés de la verge jusqu'au frein.(voir photo) Partez de la racine et remonte jusqu'au gland.



4 Le portail du conscient

Avec une main, maintenez la peau tirée à la racine (sur l'image main gauche) et avec le pouce de l'autre main massez délicatement le point de Digiponcture (le portail du conscient) indiqué sur la photo.



5 Arc en ciel

Attrapez la verge en haut avec toute la main et avec la paume massez le portail du conscient. L’autre main maintient la verge à sa base.



6 Soigner

La verge posée sur le ventre, massez le bas du sexe avec le bout des doigts (doigts dirigés vers les pieds). Ce massage réveille l'énergie sexuelle. L'autre main masse doucement le ventre, le torse et les cuisses pour activer l'énergie.



7 Grand U

Une main (doigts vers les pieds) masse le bas de Verge. L'autre main masse du genou vers le ventre puis du ventre vers l’autre genou (en dessinant un U) . Répétez plusieurs fois.



8 Twist and Shoot

Tournez avec la main sur le gland recaloté. Avec l’index et le pouce de l'autre main tire légèrement la peau vers la racine. Très approprié lors d'une érection partielle. Faites bouger la verge en rotation sur son axe.



9 Ronds sur le ventre

Avec une main (la plus proche des jambes sur l'image), faites un mouvement de tapotements de la verge sur le ventre. L'autre main masse le ventre dans le sens des aiguilles d’une montre.



10 Sexe et sentiment

Les doigts d'une main frottent et tapote doucement les testicules. L'autre main masse du ventre vers la poitrine.Cette technique permet de rejoindre les parties génitales avec le coeur ce qui représente le lien entre le sexe et le sentiment.



11 Plaisir du ventre

La verge est posée sur le ventre. La main la plus basse maintient la peau vers le bas, l'autre main caresse la verge avec les bouts des doigts et en même temps la paume caresse le ventre.



12 Vibration du noyau

Faite vibrez fortement (petit mouvement rapide du poigner et de l’avant bras) le poing (ou avec la paume) de la main bien calé sur le périnée. Massez le périnée et les cuisses avec le poing. Utilisez beaucoup d'huile.



13 Réveil de testicules

Maintenez une main sous un testicule, massez-le doucement et délicatement avec le bout des doigts. Un testicule après l’autre.



14 Jouir

Avec une main Tournez le bout du gland avec les bouts des doigts comme en pressant l'orange.L’autre main maintient la verge a sa base.



15 Bercement de la verge

La verge sur le ventre entre les 2 mains. Les mains glissent sur tous les côtés et autour.



16 Feu

Prenez la verge entre 2 mains (bien huilées) et frottez comme pour faire du feu.



17 Palme

Tenez la verge d'une main juste sous le gland. L'autre main huilée masse le bout du gland. Lentement et délicatement.



18 Phallos

Chaque caresse commence à la racine, la main entoure la verge et glisse vers le haut puis faites pareille de l'autre main (bien huilées). Expérimentez avec de la vitesse et de la force.



19 Poignée de mains

Fermez les mains sur la verge, remontez et redescendez plusieurs fois.



20 Carpe Diem

Caressez la verge vers le haut et en même temps tirez délicatement les testicules vers les jambes. Les testicules sont très sensibles.



21 3 émé œil

Index sur le 3ème oeil (entre les sourcils), index de l'autre main sur le périnée. Faites une rotation synchronisée avec les doigts (sur le 3ème oeil plus doucement).